

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» в 7-9 классах МОУ «Тимоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области
2023-2024 учебный год**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 7-9 классов составлена на основе:

- Федерального государственного стандарта начального общего образования (приказ МО и Н РФ № 373 от 06.10.2009г.)
- Примерной программы основного общего образования по физической культуре
- Рабочей программы В.И. Ляха «Физическая культура» для учащихся общеобразовательных организаций (Москва, издательский центр «Просвещение» - 2023 г).

В Федеральном законе «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ отмечено, что организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах **основных образовательных программ в объёме, установленном государственными образовательными стандартами**, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ.

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включённый в Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели. В свою очередь специфической целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
 - обучение основам базовых видов двигательных действий;
 - дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- « формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
 - выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;
 - углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
 - воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
 - выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
 - формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
 - воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
 - содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Авторская программа по физической культуре рассчитана на 525 ч. на пять лет обучения (по 3 ч. в неделю). Согласно примерной образовательной программы, учебного плана МОУ «Тимоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области на изучение предмета в 5-9 классах выделяется 2 ч. в неделю (третий час за счет внеурочной деятельности). Материал уплотнён с 102 до 68 часов в неделю. Во внеурочной деятельности реализуется раздел «Спортивные игры» в объеме (34 ч., 1 раз в неделю).

7 класс - 68 часов (2 часа в неделю)

8 класс - 68 часов (2 часа в неделю)

9 класс - 68 часов (2 часа в неделю)

Рабочая программа включает следующие разделы:

- Планируемые результаты освоения учебного предмета;
- Содержание учебного предмета;
- Тематическое планирование.

Класс	Предмет	Рабочая программа ориентирована на использование УМК
7	Физическая культура	Физическая культура 6-7 класс, А.П.Матвеев, Просвещение, 2023 г
8	Физическая культура	Физическая культура 8-9 класс, А.П.Матвеев, Просвещение, 2021 г
9	Физическая культура	Физическая культура 8-9 класс, А.П.Матвеев, Просвещение, 2021 г