

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности
«Подвижные игры» 2 - 4 класс
МОУ «Тимоновская СОШ» Валуйского
района Белгородской области 2022-2023
учебный год.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию здорового образа

жизни и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Данная

программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья младших

школьников.

Подвижная игра - осмысленная деятельность, направленная на достижение конкретных

двигательных задач в быстроменяющихся условиях. Подвижная игра — одно из важных средств

всестороннего воспитания детей. Характерная ее особенность — комплексность воздействия на

организм и на все стороны личности ребенка: в игре одновременно осуществляется физическое,

умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание.

Активная двигательная деятельность игрового характера и вызываемые ею положительные эмоции усиливают все физиологические процессы в организме,

улучшают

работу всех органов и систем. Возникающие в игре неожиданные ситуации приучают детей

целесообразно использовать приобретенные двигательные навыки. В подвижных играх создаются

наиболее благоприятные условия для развития физических качеств. Увлеченные сюжетом игры,

дети могут выполнять с интересом и притом много раз одни и те же движения, не замечая

усталости. А это приводит к развитию выносливости. Во время игры дети действуют в

соответствии с правилами, которые обязательны для всех участников. Правила регулируют

поведение играющих и способствуют выработке взаимопомощи, коллективизма, честности,

дисциплинированности. Вместе с тем необходимость выполнять правила, а также преодолевать

препятствия, неизбежные в игре, содействует воспитанию волевых качеств — выдержки,

смелости, решительности, умения справляться с отрицательными эмоциями. В подвижных играх

ребенку приходится самому решать, как действовать, чтобы достигнуть цели.

Быстрая и порой неожиданная смена условий заставляет искать все новые и новые пути решения возникающих задач. Все это способствует развитию самостоятельности, активности, инициативы, творчества, сообразительности. Игры помогают ребенку расширять и углублять свои представления об окружающей действительности. Выполняя различные роли, изображая разнообразные действия, дети практически используют свои знания о повадках животных, птиц, насекомых, о явлениях природы, о средствах передвижения, о современной технике. В процессе игр создаются возможности для развития речи, упражнения в счете и т.д. Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики. Испокон веков в них ярко отражался образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве; желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений; проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе. Особенность подвижных игр – их соревновательный, творческий, коллективный характер. В народных играх много юмора, шуток, задора; движения точны и образны; часто сопровождаются неожиданными веселыми моментами заманчивыми и любимыми младшими школьниками считалками, жеребьевками, потешкам. Они сохраняют свою художественную прелесть, эстетическое значение и составляют ценнейший неповторимый игровой фольклор.

Цель программы:

- Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи:

- укреплять здоровье учащихся, приобщать их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействовать гармоническому, физическому развитию;
- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к одноклассникам, формировать коммуникативные компетенции.

Цели и задачи программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» соответствуют целям и задачам основной образовательной программы, реализуемой в МОУ «Тимоновская СОШ».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

«Подвижные игры»

Русские народные игры и забавы **(34 ч.)**

Тема 1 Здоровый образ жизни (1ч)

Тема 2 Здоровье в порядке- спасибо зарядке! (1ч)

Тема 3 Личная гигиена (1ч)

Тема 4 Профилактика травматизма (3ч)

Тема 5 Нарушение осанки (1ч)

Тема 6 Русские народные игры и забавы (27ч)