

**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности
«Спортивные игры» 5 - 9 класс
МОУ «Тимоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области 2022-
2023 учебный год.**

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Спортивные игры» для 5-6, 7-9 классов составлена на основе:

- Федерального государственного стандарта начального общего образования (приказ МО и Н РФ № 373 от 06.10.2009г.)
- Примерной программы основного общего образования по физической культуре
- Рабочей программы В.И. Ляха «Физическая культура» для учащихся общеобразовательных организаций (Москва, издательский центр «Просвещение» - 2019 г).

В Федеральном законе «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ отмечено, что организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах **основных образовательных программ в объёме, установленном государственными образовательными стандартами**, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ.

Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включённый в Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели. В свою очередь специфической **целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.**

Образовательный процесс внеурочной деятельности «Спортивные игры» в основной школе направлен на решение следующих задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- « формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями,

избранными видами спорта в свободное время;

- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Авторская программа по физической культуре рассчитана на 525 ч. на пять лет обучения (по 3 ч. в неделю). Согласно примерной образовательной программы, учебного плана МОУ «Тимоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области на изучение предмета в 5-9 классах выделяется 2 ч. в неделю (третий час за счет внеурочной деятельности «Спортивные игры»). Во внеурочной деятельности реализуется раздел «Спортивные игры» в объеме (34 ч., 1 раз в неделю).

5 класс - 34 часа (1 час в неделю)

6 класс - 34 часа (1 час в неделю)

7 класс - 34 часа (1 час в неделю)

8 класс - 34 часа (1 час в неделю)

9 класс - 34 часа (1 час в неделю)

