

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Тимоновская средняя общеобразовательная школа»
Валуйского района Белгородской области**

«Рассмотрено» на заседании МО Протокол № <u>5</u> от « <u>28</u> » <u>06</u> 202 <u>0</u> г. Руководитель МО <u>М.С.Г.</u>	«Согласовано» Заместитель директора МОУ «Тимоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области <u>А.М.Авраменко</u> « <u>21</u> » <u>июня</u> 2022 г.	«Утверждаю» Директор МОУ «Тимоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области <u>А.Н.Духин</u> Приказ № <u>106</u> от « <u>30</u> » <u>08</u> 202 <u>0</u> г.
---	---	--



**Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
10-11 классы**

Уровень обучения: среднее общее образование

Уровень изучения предмета: базовый

Срок реализации: 2 года

редакцией С.В. Ким, В.А. Горский

Общее количество часов: 68 часов (10 класс-34 часа, 11 класс-34 часа)

контрольных работ – 3 (входной, промежуточный, итоговый контроль) - 6 (10 класс – 3, 11 класс – 3)

УМК: под

Составитель:
Духин Александр Николаевич
учитель ОБЖ

2022 год

1. Планируемые результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Уровень физической подготовленности учащихся 11 – 18 лет

знать/понимать

- правила безопасного поведения на улицах и дорогах;
- правила пожарной безопасности и поведения при пожарах;
- правила безопасного поведения на воде;
- о возможных аварийных ситуациях в жилище (образовательном учреждении), причинах их возникновения и правилах поведения;
- правила поведения в криминогенных, ситуациях;
- правила поведения на природе;
- правила поведения при нарушении экологического равновесия в местах проживания;
- о возможных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данного района, способах оповещения о них и правилах безопасного поведения;
- об основных мероприятиях ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций;
- об основных хронических неинфекционных заболеваниях, их причинах и связи с образом жизни;
- об инфекционных заболеваниях и основных принципах их профилактики;
- основные правила поведения в повседневной жизни дома, на улице, в школе и во время занятий спортом с целью предупреждения травматизма.

владеть навыками:

- безопасного поведения на дорогах;
- использования первичных средств пожаротушения и пожарно-технического вооружения при возникновении пожара;
- оказания помощи терпящим бедствие на воде;
- определение сторон горизонта, движения по азимуту, по разведению костра и приготовлению пищи на костре;
- выполнения мероприятий ГО по защите от ЧС мирного и военного времени, по использованию индивидуальных средств защиты;
- оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, растяжениях, укусах насекомых, при тепловом и солнечном ударах;

иметь представление:

- об основных правилах поведения при смене климатогеографических условий и при вынужденном автономном существовании в природных условиях;
- о ЧС природного и техногенного характера, возникающих на территории России, их последствиях и мерах, принимаемых по защите населения, а также о правилах безопасного поведения;
- об основах здорового образа жизни.

2. Содержание программы

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

-улучшение собственного физического и психического здоровья;

-отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;

-нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;

-сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;

-адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной

на выздоровление.

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;

3. Учебно-тематический план и распределение учебного времени прохождения программного материала по основам безопасности жизнедеятельности в 10 классе по четвертям

№ п/п	Вид пропрограммного материала	Количество- часов	Четверть				Количество зачетов
			1	2	3	4	
1	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	4	4				
2	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.	5	4	1			
3	Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях.	5		5			
4	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.	5		2	3		
5	Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	5			5		
6	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.	5			2	3	
7	Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	5				5	
	Итого	34	8	8	10	8	4

Учебно-тематический план и распределение учебного времени прохождения программного материала по основам безопасности жизнедеятельности в 11 классе по четвертям

№ п/п	Вид пропрограммного материала	Количество- часов	Четверть				Количество зачетов
			1	2	3	4	
				программного материала			
	Материала						
1	Научные основы формирования культуры безопасности	4	4				

	жизнедеятельности человека в современной среде обитания.						
2	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.	5	4	1			
3	Экстремальные ситуации и безопасность человека.	5		5			
4	Вооружённые силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	5		2	3		
5	Особенности военной службы в современной Российской армии.	5			5		
6	Основы здорового образа жизни.	5			2	3	
7	Первая помощь при неотложных состояниях.	5				5	
	Итого	34	8	8	10	8	11

1. Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 №1089, на основе примерной программой основного общего образования и авторской программы: Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Сборник: «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы» под общей редакцией Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

Класс	Название программы	Автор, составитель программы	Издательство, год издания
10 класс	Программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений»	Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский.	Издательский центр «Вентана-Граф», 2020
11 класс	Программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений»	Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский.	Издательский центр «Вентана-Граф», 2020

Программа реализуется на основе использования учебников: Под редакцией Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. «Основы Безопасности жизнедеятельности 10-11 класс», Москва. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

Нормативно-правовые документы, обеспечивающие реализацию программы:

- Конституция РФ.
- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" (от 29.12.2012 N 273-ФЗ).
- Приказ Минобрнауки России № 1089 от 05.03.2004г. «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования». (в ред. Приказов Минобрнауки России от 23.06.2015г. №609.
- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. от 12.05.2009г.
- Федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования

2. Общая характеристика учебного предмета

Целью изучения предмета в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлен на решение следующих задач:

- освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасной жизнедеятельности;
- воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- развитие эмоционально-волевых качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

Главной целью курса по основам безопасности жизнедеятельности является подготовка обучающихся к успешным действиям по обеспечению безопасности личности, общества, государства.

Ведущими методами обучения предмету в основной школе являются: наглядный, словесный, объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично поисковый, лекционно-практический.

Формы организации занятий: индивидуальная, групповая и фронтальная, организационно – методические.

Средства обучения: схемы; таблицы; диаграммы; алгоритмы; опорные конспекты, электронные ресурсы.

Формы контроля знаний, умений, навыков (текущего, рубежного, итогового):

-индивидуальная, групповая и фронтальная работа;

- устный, письменный и конспектный контроль;

- практическая работа;

- тестирование.

Учёт интересов учащихся с особыми образовательными потребностями

При реализации рабочей (учебной) программы адаптировать учебный материал в соответствии с особенностями детей, чьи образовательные проблемы выходят за границы общепринятой нормы. Учитывать уровень подготовки и восприятия учебного материала, использовать здоровые сберегающие технологии.

3. Место учебного предмета в учебном плане

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 34 часа для обязательного изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе среднего общего образования. Рабочая программа составлена в соответствии с учебным планом МОУ «Казинская СОШ» Валуйского района Белгородской области, рассчитанного на 34 учебные недели в год. Исходя из этого, рабочая программа рассчитана по 34 часа в год из расчета 1 учебный час в неделю.

Класс	Количество часов в год	I		II	
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
10	34	8	8	10	8
11	34	8	8	10	8

Своевременная корректировка рабочей программы (по причине активированных дней, б/л учителя и т.д.) осуществляется за счет резервных уроков.

4. Планируемые результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Уровень физической подготовленности учащихся 11 – 18 лет

знать/понимать

- правила безопасного поведения на улицах и дорогах;
- правила пожарной безопасности и поведения при пожарах;
- правила безопасного поведения на воде;
- о возможных аварийных ситуациях в жилище (образовательном учреждении), причинах их возникновения и правилах поведения;
- правила поведения в криминогенных, ситуациях;
- правила поведения на природе;
- правила поведения при нарушении экологического равновесия в местах проживания;
- о возможных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данного района, способах оповещения о них и правилах безопасного поведения;
- об основных мероприятиях ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций;
- об основных хронических неинфекционных заболеваниях, их причинах и связи с образом жизни;
- об инфекционных заболеваниях и основных принципах их профилактики;
- основные правила поведения в повседневной жизни дома, на улице, в школе и во время занятий спортом с целью предупреждения травматизма.

владеть навыками:

- безопасного поведения на дорогах;
- использования первичных средств пожаротушения и пожарно-технического вооружения при возникновении пожара;
- оказания помощи терпящим бедствие на воде;
- определение сторон горизонта, движения по азимуту, по разведению костра и приготовлению пищи на костре;
- выполнения мероприятий ГО по защите от ЧС мирного и военного времени, по использованию индивидуальных средств защиты;
- оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, растяжениях, укусах насекомых, при тепловом и солнечном ударах;

иметь представление:

- об основных правилах поведения при смене климатогеографических условий и при вынужденном автономном существовании в природных условиях;
- о ЧС природного и техногенного характера, возникающих на территории России, их последствиях и мерах, принимаемых по защите населения, а также о правилах безопасного поведения;
- об основах здорового образа жизни.

5. Содержание программы

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

-улучшение собственного физического и психического здоровья;

-отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;

-нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;

-сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;

-адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на выздоровление.

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;

6. Учебно-тематический план и распределение учебного времени прохождения программного материала по основам безопасности жизнедеятельности в 10 классе по четвертям




№ п/п	Вид пропрограммного материала	Количество часов	Четверть				Количество зачетов
			1	2	3	4	
			1	2	3	4	Количество зачетов
1	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	4	4				
2	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.	5	4	1			
3	Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях.	5		5			
4	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.	5		2	3		
5	Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	5			5		
6	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.	5			2	3	
7	Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	5				5	
	Итого	34	8	8	10	8	4

Учебно-тематический план и распределение учебного времени прохождения программного материала по основам безопасности жизнедеятельности в 11 классе по четвертям

№ п/п	Вид пропрограммного материала	Количество часов	Четверть				Количество зачетов
			1	2	3	4	
			1	2	3	4	Количество зачетов
1	Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	4	4				

2	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.	5	4	1			
3	Экстремальные ситуации и безопасность человека.	5		5			
4	Вооружённые силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	5		2	3		
5	Особенности военной службы в современной Российской армии.	5			5		
6	Основы здорового образа жизни.	5			2	3	
7	Первая помощь при неотложных состояниях.	5				5	
	Итого	34	8	8	10	8	11

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Тимоновская средняя общеобразовательная школа»
Валуйского района Белгородской области

«Рассмотрено» на заседании МО Протокол № 5 от «21» 06, 2022г. Руководитель МО 	«Согласовано» Заместитель директора МОУ «Тимоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области  А.М.Авраменко	«Утверждаю» Директор МОУ «Тимоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области А.Н.Духин Приказ № «106» 30.08 2022г. 
--	---	--

Приложение
к рабочей программе по предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 классы»
на 2022-2023 учебный год
10-11 класс

Составитель:

Духин Александр Николаевич
учитель основ безопасности жизнедеятельности

Пояснительная записка к календарно-тематическому планированию

Календарно-тематический план изучения учебного предмета «**Основы безопасности жизнедеятельности**» в 10 классе в 2022-2023 учебном году разработан для реализации рабочей программы учебного предмета «**Основы безопасности жизнедеятельности**» для **10-11 классов**.

Рабочая программа полностью соответствует «Федеральному государственному образовательному стандарту» (ФГОС ООО) и составлена на основе учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 классов» под редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренников - М.: Просвещение, 2016 год, **основного общего образования**.

УМК: **Линия учебников 10-11 классы** издательства «Вентана-граф», автор учебника С.В. Ким, В.А. Горский, **Основы безопасности жизнедеятельности, 2019 год**.

Учебный план отводит на изучение физической культуры в 10 классе **34 часа**. В соответствии с календарным учебным графиком МОУ «Тимоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области на 2022-2023 г. учебный год предусмотрено 34 учебных недель в **10 классе**.

Календарно-тематический план рассчитан на 34 недели (**1 час в неделю**). **Количество часов за 1 год: 34 часов**.

В течение учебного года предусмотрено проведение входного, промежуточного и итогового контроля **в виде тестирования**.

В течение учебного года возможна корректировка календарно-тематического плана в зависимости от особенностей составления и изменения учебных занятий МОУ «Тимоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области, уровня обученности класса, темпов прохождения программы, временной остановки учебного процесса, а также перехода на дистанционное-электронное обучение.

Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ 10 класс.

№ п/п	Название раздела, темы	Планируемые сроки прохождения		Часы учебного времени	примечание
		план	Факт		
Раздел № 1. Основы безопасности личности, общества, государства (15 ч).					
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.					
1	Вводный контроль. Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	6.09		1	
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	13.09		1	
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	20.09		1	
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	27.09		1	
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	04.10		1	
Глава № 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства (5 ч)					
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	11.10		1	
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	18.10		1	
8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1.11		1	
9	Противодействие экстремизму.	8.11		1	
10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	15.11		1	
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	22.11		1	
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	29.11		1	
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	6.12		1	
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	13.12		1	
15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование. Промежуточный контроль.	20.12		1	
Раздел 2. Военная безопасность государства (10 ч)					
Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5 ч)					
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	11.01		1	
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	17.01		1	
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	24.01		1	
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	31.01		1	
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	7.02		1	

21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	14.02		1	
22	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	21.02		1	
23	Воинская обязанность и военная служба.	28.02		1	
24	Права и обязанности военнослужащих.	7.03		1	
25	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	14.03		1	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)					
Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания (5 ч)					
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	21.03		1	
27	Здоровый образ жизни и его составляющие.	4.04		1	
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	11.04		1	
29	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	18.04		1	
30	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	25.04		1	
Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях (5 ч)					
31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.			1	
32	Правила оказания первой помощи при травмах.	02.05		1	
33	Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация.	16.05		1	
34	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Итоговая контрольная работа.	23.05		1	
Всего часов: 34					

Пояснительная записка к календарно-тематическому планированию

Календарно-тематический план изучения учебного предмета «**Основы безопасности жизнедеятельности**» в 11 классе в 2022-2023 учебном году разработан для реализации рабочей программы учебного предмета «**Основы безопасности жизнедеятельности**» для **10-11 классов**.

Рабочая программа полностью соответствует «Федеральному государственному образовательному стандарту» (ФГОС ООО) и составлена на основе учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 классов» под редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренников - М.: Просвещение, 2016 год, **основного общего образования**.

УМК: **Линия учебников 10-11 классы** издательства «Вентана-граф», автор учебника С.В. Ким, В.А. Горский, **Основы безопасности жизнедеятельности, 2019 год**.

Учебный план отводит на изучение физической культуры в 11 классе **34 часа**. В соответствии с календарным учебным графиком МОУ «Тимоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области на 2022-2023 г. учебный год предусмотрено 34 учебных недель в **10 классе**.

Календарно-тематический план рассчитан на 34 недели (**1 час в неделю**). **Количество часов за 1 год: 34 часов**.

В течение учебного года предусмотрено проведение входного, промежуточного и итогового контроля **в виде тестирования**.

В течение учебного года возможна корректировка календарно-тематического плана в зависимости от особенностей составления и изменения учебных занятий МОУ «Тимоновская СОШ» Валуйского района Белгородской области, уровня обученности класса, темпов прохождения программы, временной остановки учебного процесса, а также перехода на дистанционное-электронное обучение.

Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 11 классе.

№ п/п	Тема урока	Дата		Часы учебного времени	примечание
		План	Факт		
Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (14 часов)					
1	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Входное тестирование.				
2	Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.				
3	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.				
4	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания».	27.09			
5	Обеспечения национальной безопасности России.				
6	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.				
7	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.				
8	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.				
9	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.				
10	Экстремальные ситуации криминогенного характера.				
11	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.				
12	Наркотизм и безопасность человека.				
13	Дорожно-транспортная безопасность.				
14	Вынужденное автономное существование в природных условиях.				

Раздел 2. Военная безопасность государства (10 часов)

15	Основные задачи Вооруженных Сил. Промежуточное тестирование				
16	Правовые основы воинской обязанности.				
17	Правовые основы военной службы.				
18	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.				
19	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.				
20	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.				
21	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.				
22	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.				
23	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.				
24	Боевая слава российских воинов.				

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)

25	Демографическая ситуация в России.	04.10			
26	Культура здорового образа жизни.	11.10			
27	Культура питания.				
28	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.				
29	Вредные привычки. Культура движения.				
30	Медико-психологическая помощь.				
31	Первая помощь при ранениях.				
32	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.				
33	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.				
34	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами. Итоговая контрольная работа.				

